

REGULAMIN UCZESTNICZENIA W ZAJĘCIACH BASENOWYCH PRYWATNEJ SZKOŁY NR 1 W BIEDRUSKU

WYPOSAŻENIE UCZNIA - NA ZAJĘCIACH Z PŁYWANIA

- strój do pływania (dziewczęta - jednoczęściowy, chłopcy - slipki ze sznurkiem),
- czepek (w klasach starszych przy krótkich włosach, czepek nie jest konieczny),
- okulary pływackie (szczelne, dopasowane do twarzy).
- ręcznik,
- klapki (nie typu "japonki": niepraktyczne i niebezpieczne na pływalni).

ZADANIA NAUCZYCIELA-OPIEKUNA

Opiekę nad uczniami w drodze na pływalnię oraz z powrotem, a także opiekę w szatni na terenie pływalni (przygotowanie do zajęć oraz po skończonych zajęciach) odpowiada osoba „dyżurująca” wyznaczona przez Dyrektora Szkoły.

- 1) Opiekun pobiera odpowiednią ilość kluczyków do szafek w szatni damskiej i męskiej.
- 2) W każdej szatni jeden nauczyciel sprawuje opiekę nad uczniami.
- 3) Opiekun przyprowadza uczniów na basen i przekazuje ich instruktorom pływania, a po skończonych zajęciach odbiera ich od instruktorów i odprowadza do szatni.
- 4) Nauczyciel uczący zajęć na pływalni odpowiada TYLKO za uczniów w czasie zajęć odbywających się na basenie głównym.
- 5) Nauczyciele nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione przez uczniów na pływalni albo w autobusie, oraz za wypadki i zdarzenia wynikłe z nieprzestrzegania przez uczniów zasad regulaminu.

ZASADY ZACHOWANIA NA BASENIE

1. Wszystkich uczniów udających się do szatni obowiązuje zmiana obuwia na obuwie gumowe, antypoślizgowe – np. klapki kąpielowe.
2. Po obiekcie pływalni poruszamy się tylko w klapkach kąpielowych, powoli i ostrożnie.
3. Na hali basenowej obowiązuje:
 - a) strój kąpielowy w dowolnym kolorze:
 - dla dziewczyn – jednoczęściowy,
 - dla chłopców – spodenki kąpielowe przylegające do ciała,
 - b) dla wszystkich użytkowników – gumowy lub materiałowy czepek
 - c) okulary pływackie (pozwalają w pełni zaangażować się w zajęcia).
4. Zabrania się posiadania w wodzie takich przedmiotów jak: zegarki, bransoletki, łańcuszki i innej biżuterii lub dewocjonaliów.
5. Każda osoba powinna opłukać się pod natryskiem przed wejściem i po wyjściu z basenu.
6. Na halę basenową wszyscy uczestnicy grupy wchodzi równocześnie pod nadzorem opiekunów i zostają przekazani instruktorom. Póki instruktor nie odbierze grupy opiekunowie nie mogą opuścić hali basenowej.
7. Na pływalni obowiązuje zachowanie porządku, czystości, spokoju, ciszy i bezwzględnego podporządkowania się decyzjom prowadzącego zajęcia (instruktora) i ratownika.
8. Uczniom korzystającym z pływalni nie wolno powodować sytuacji zagrażających bezpieczeństwo osób tam przebywających oraz im samym.
9. Zabrania się w szczególności:
 - a) wchodzenia do wody bez zezwolenia,

- b) biegania po chodnikach otaczających niecki basenów, w szatniach i pod prysznicami,
 - c) skakać do wody z brzegów basenów, ze słupków startowych bez zgody i nadzoru ratownika,
 - d) popychać, wrzucać i wciągać do wody osoby stojące na brzegu niecki basenu,
 - e) zanurzać, przytrzymywać pod wodą innych użytkowników basenów,
 - f) nurkować oraz wykonywać ćwiczenia bezdechowe bez zezwolenia i nadzoru ratownika,
 - g) niszczyć urządzeń i sprzętu pływalni oraz zaśmiecać i brudzić na terenie pływalni,
 - h) korzystanie ze zjeżdżalni TYLKO za zgodą nauczyciela, zgodnie z przepisami obowiązującymi na hali basenowej: (zjeżdżamy ZAWSZE SAMODZIELNIE na zielonym świetle, nie zatrzymujemy się w tunelu zjeżdżalni, niezwłocznie po wejściu do wody opuszczamy miejsce strefy zjazdu, zjeżdżamy nogami do przodu w pozycji siedzącej lub leżącej na plecach),
 - i) WYKONYWANIA SKOKÓW DO WODY BEZ POZWOLENIA NAUCZYCIELA,
 - j) żucia gumy podczas pobytu na hali basenowej, płucia na podłogę oraz do wody basenowej, załatwiania potrzeb fizjologicznych do wody basenowej.
10. Uczestnicy zajęć korzystający ze sprzętów pływackich powinni po zajęciach odłożyć je w określone miejsce.
11. Za stan bezpieczeństwa ćwiczących w basenie całkowitą odpowiedzialność ponosi prowadzący zajęcia (instruktor), a w pomieszczeniach pływalni za właściwe zachowanie, porządek i bezpieczeństwo odpowiedzialni są opiekunowie grupy, którzy mają obowiązek przebywania z grupą od chwili wejścia na pływalnię do momentu jej opuszczenia przez ostatniego członka grupy.
12. Nad bezpieczeństwem przebywających w wodzie czuwają ratownicy, którzy posiadają odpowiedni strój z napisem RATOWNIK.
13. Na sygnał ratownika oraz instruktora kąpiący się musi natychmiast wyjść z wody i bezwzględnie dostosować się do ich dalszych poleceń.
14. Na sygnał kończący zajęcia (dzwonek) uczestnicy zajęć muszą natychmiast wyjść z wody i po zbiórce na chodniku przy basenie udać się do swoich szatni.
15. Każdy uczestnik zajęć na basenie zobowiązany jest bezwzględnie przestrzegać zasady regulaminu. Instruktorzy, ratownicy, nauczyciele i opiekunowie nie odpowiadają za wypadki i zdarzenia wynikłe z nieprzestrzegania przepisów regulaminu.
16. Osoby niszczące sprzęt lub urządzenia pływalni ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody. Za osoby niepełnoletnie odpowiedzialność ponoszą ich prawni opiekunowie.

ZASADY ZACHOWANIA W AUTOBUSIE

1. Wsiadanie do autobusu i wysiadanie z niego jest dozwolone tylko w momencie całkowitego zatrzymania się pojazdu, oraz w miejscu wyznaczonym przez kierowcę.
2. W autobusie obowiązuje zakaz:
- a) spożywania posiłków i napojów,
 - b) śmiecenia,
 - c) niewłaściwego użytkowania siedzisk – wchodzenia butami na siedziska, klęczenia na siedzisku, opierania stóp o oparcia siedziska itp.,
 - d) niszczenia elementów wyposażenia,
 - e) chodzenia po autobusie w trakcie jazdy,
 - f) opierania się o drzwi.
3. W autobusie zajmujemy miejsca siedzące przeznaczone dla pasażerów. Każdy pasażer zajmuje jedno miejsce.

**UCZNIOWIE, KTÓRZY NARUSZĄ ZASADY REGULAMINU NIE BĘDĄ UCZESTNICZYLI
W ZAJĘCIACH BASENOWYCH.
BĘDZIE TO SKUTKOWAŁO NIEOBECNOŚCIĄ NA ZAJĘCIACH.**